

L'association Bernard Dutant Sida et Ressourcement est heureuse de vous communiquer le programme de ses activités 2015.

Samedi 17 janvier 2015 à 14h30

« Vœux et Galettes des Rois »

Présentation des vœux 2015 en partenariat avec Le « RELAIS ESPERANCE » Spectacle chansons : « *Le Chœur des gens* » dirigé par Pierre PROUVEZE, Chef de chœur Auteur, Compositeur, Interprète.

Lieu : RELAIS ESPERANCE 8 rue Nègre 13005

Samedi 21 février 2015 à 14h30

« Assemblée générale »

Assemblée ouverte à tous, adhérents, famille, proches, amis. Elle est publique. Seuls les adhérents à jour de leur cotisation 2014 pourront participer aux votes.

Lieu : RELAIS ESPERANCE 8 rue Nègre 13005

du Vendredi soir 27 au dimanche 29 mars 2015

« Théâtre et ressourcement » «*Exprimons notre talent souvent caché* »

Animation : Sandrine GODFROY comédienne et Pédagogue du mouvement.

Le théâtre, c'est aller à la rencontre de ses potentiels d'expression dans une aventure commune, à la recherche d'un ressourcement où le seul risque est celui de la rencontre avec soi-même.

Lieu : Le Domaine de Branguier 13790 PEYNIER

Prix : 85 € (Aide financière possible sur demande) Exceptionnellement, ce W.E. débutera le vendredi soir à 18h. Le prix comprend donc 2 nuitées, 2 petits déjeuners, 2 déjeuners et 2 dîners.

Samedi 11 avril 2015 De 14 à 17 h – Suivi d'une collation – Entrée gratuite

« 1^{ère} Rencontre thématique » Sur le thème : « *Respiration et vulnérabilité* »

Intervenant : Jean-Louis TERRANGLE Co-fondateur de l'association

« Nous sommes des Êtres de respiration et notre vie est organisée autour de cet inspir et expir : Un déséquilibre permanent ».

Lieu : RELAIS ESPERANCE 8 rue Nègre 13005

Samedi 23 mai au Mardi 26 mai 2015

« Grande marche de Pentecôte » *Le Larzac méridional-Entre Causses et Cévennes*

Cette marche fera suite à celle de 2014, plus à l'est du Plateau du Larzac, vers les gorges de la Dourbie.

La particularité sera un camp fixe dans un gîte de type « *Ferme Caussenarde* » avec des marches en boucles chaque jour au départ du gîte. Nous pourrons ainsi poser nos sacs une seule fois pour ces 4 jours. Difficulté des marches moyenne. Bonne forme physique recommandée.

Animation : Mathilde POIRSON.

Prix : 150 € (Aide financière possible sur demande)

Comprenant : transport en minibus, hébergements et repas, pique-niques, boissons et collations.

Cette activité fera l'objet de préinscriptions, fin avril, après réception d'un courrier de notre part.

Nombre limité à 18 participants.

Samedi 6 juin 2015 De 14 à 17 h – Suivi d'une collation – Entrée gratuite

« 2^{ème} Rencontre thématique » Sur le Thème : « *Séparation et passages* »

Intervenant : Jean-Louis TERRANGLE Co-fondateur de l'association

« Notre vie est construite de passages. Dès notre naissance nous devons apprendre à quitter. Comprendre la mécanique de la séparation pour mieux la vivre ».

Lieu : RELAIS ESPERANCE 8 rue Nègre 13005

Samedi 19 et Dimanche 20 septembre 2015

« Chant et ressourcement » « *Unissons nos voix pour atteindre l'inaccessible étoile* »...

Animation: Pierre PROUVEZE Chef de Chœur, Auteur Compositeur Interprète

« Chacun a fait l'expérience d'une chanson qui traduisait parfaitement, comme s'il l'avait écrite lui même, ce qu'il était en train de vivre ». (T.Illouz)

Lieu: Monastère Sainte Lioba Simiane-Collongue

Prix : 60 € (Aide financière possible sur demande)

Un Samedi d'Octobre 2015 De 14 à 17 h – Suivi d'une collation – Entrée gratuite

« **3^{ème} Rencontre thématique** » « **Thème à préciser** »

Intervenant : Jean-Louis TERRANGLE Co-fondateur de l'association

Lieu : RELAIS ESPERANCE 8 rue Nègre 13005 (Date à préciser ultérieurement)

Un samedi d'Octobre 2015 (La date reste à fixer) Sortie gratuite.

« **Marche dans le Massif de la Sainte-Victoire** »

Animation : Corinne LOUBIERES

La Sainte-Victoire, le Massif du Garlaban, lieux célèbres, sont devenus des mythes. Habitants de la région, les connaissons-nous ? Les voyons-nous encore ? La marche sera tranquille. Marcher et se poser. Avancer sans se presser.

Pique-nique sorti du sac.

Lieu : Massif de la Sainte-Victoire (Aix en Pce) ou Massif du Garlaban

Chaque adhérent figurant au fichier confidentiel de l'association recevra une affichette rappelant l'information quelques jours avant, afin de s'inscrire dans les délais.